






ALEJANDRA GARCÍA-OCHOA MORA

**PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA
COACH PERSONAL
FORMADORA**

Colegiada N° P-02197

 622375395

 alejandraochoapsicologa@gmail.com

 @alejandraochoapsicologa

 Alejandra Ochoa-Psicóloga

 www.linkedin.com/in/alejandra-garcia-ochoa-mora

CONÓCEME

Durante mi vida profesional, he estado muy centrada en promover el bienestar psicológico y la salud mental, estando en continua formación de los últimos avances. Tengo experiencia en el ámbito clínico y social tanto en España como en el extranjero y he trabajado con diferentes colectivos de personas., así como como en proyectos psicosociales. Es mi pasión y me aporta una gran satisfacción tanto profesional como personal.

Mi interés se centra especialmente en la gestión emocional y la adaptación a nuestro entorno. Considero que desarrollar habilidades en este ámbito ayuda enormemente a mejorar la calidad de vida y el bienestar psicológico.

EXPERIENCIA LABORAL

- **Psicóloga General Sanitaria y Formadora** en ALEJANDRA OCHOA-PSICÓLOGA. Desde marzo de 2021 hasta la actualidad
Atiendo en NOELIA PÉREZ PSICOLOGÍA y online
- **Psicóloga General Sanitaria, Coordinadora y Formadora** en ASOCIACIÓN ASPERGER-TEA ISLAS CANARIA (ASPERCAN). 2018-2021. Las Palmas de Gran Canaria, Tenerife y Lanzarote
- **Psicóloga General Sanitaria** en CENTRO DE PSICOLOGÍA PROTEA. 2018-2021. Las Palmas de Gran Canaria
- **Psicóloga General Sanitaria Online** en THERAPIÓN. 2019-2020
- **Psicóloga General Sanitaria** en CENTRO SANITARIO PSICOLOGÍA INFANTIL FOR.TE.A. 2016-2018. Las Palmas de Gran Canaria
- **Profesora de Curso Online de Extensión Universitaria** en UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA (ULPGC): Apoyo a la inclusión educativa de alumnado con TEA y TEL (50h). 2018.
- **Psicóloga General Sanitaria y Formadora** en FUNDACIÓN CANARIA DE APOYO A LOS TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO (FUNTEAC). 2017-2019. Las Palmas de Gran Canaria.
- **Coordinadora en Proyectos de Cooperación al Desarrollo** en RAFIKI HOSTEL y BLUE SKY SCHOOL. 2016 y 2017. Arusha (Tanzania)
- **Psicóloga General Sanitaria Colaboradora** en el Centro de Rehabilitación Psicosocial de la FUNDACIÓN INTRAS. 2015. Zamora
- **Acompañante psicológica** en residencia para personas con trastornos mentales y del neurodesarrollo en REGENT'S PARK LTD. 2014. Exeter (Reino Unido)

FORMACIÓN ACADÉMICA


- **Licenciatura en Psicología** con especialización en clínica. 2008-2013 Universidad Autónoma de Madrid
- **Máster en Psicología General Sanitaria**. 2014-2016. Universidad de Salamanca
- **Máster en Intervención social en Áreas Desfavorecidas**. 2015. Divulgación Dinámica S.L.
- **Especialista en Terapias Contextuales**. 2020. Madrid Institute of Contextual Psychology (MICPSY)




ALEJANDRA GARCÍA-OCHOA MORA

**PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA
COACH PERSONAL
FORMADORA**

Colegiada N° P-02197

 622375395

 alejandraochoapsicóloga@gmail.com

 @alejandraochoapsicologa

 Alejandra Ochoa-Psicóloga

 www.linkedin.com/in/alejandra-garcia-ochoa-mora

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- **Curso Oficial AICM en Coaching Personal.** Aula 10. 2020
- **Trastornos de la conducta alimentaria.** Consejo General de la Psicología. 2019
- **Intervención con perspectiva de género en mujeres víctimas de violencia machista.** Consejo General de la Psicología. 2019
- **Tratamiento psicológico de la adicción al tabaco.** Consejo General de la Psicología. 2019
- **Afrontamiento de la muerte y el duelo en la etapa infantil.** Consejo General de la Psicología. 2018
- **Tratamiento grupal de los hombres condenados por un delito de violencia de género.** Consejo General de la Psicología. 2018
- **Detección y prevención de problemas psicológicos y emocionales en el ámbito escolar.** Consejo General de la Psicología. 2018
- **Acreditación clínica: instrumento diagnóstico ADOS-2.** Mara Parellada Redondo. 2017
- **Práctica clínica en salud mental comunitaria: modelo reticular.** Fundación INTRAS. 2015

PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS

- **IV Congreso Nacional de Psicología e International Symposium of Psychological Preventium.** Consejo General de la Psicología. 2019. Vitoria
- **XiX Congreso de la Asociación Española de Profesionales del Autismo.** AETAPI. 2018. Cartagena
- **Congreso Nacional de la SEGG.** 2013. Valencia

VOLUNTARIADO

- **Miembro y participante activa de AEGEE (European Student´s Forum)** 2012-2019
- **Colaboración en centro de integración social para inmigrantes.** 2013-2014. Exeter (Reino Unido)
- **Campo de trabajo europeo: organización del festival "Dias africanos en Reykjavik".** 2013- Reykjavik (Islandia)